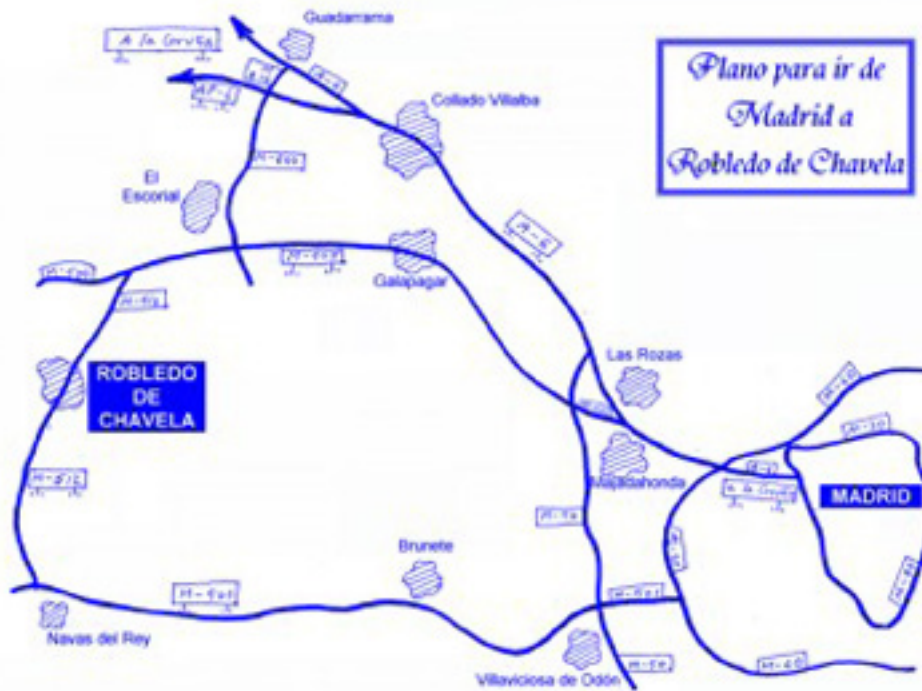




*Plano para ir de
Madrid a
Robledo de Chavela*



ACADEMIA
DE PSICOSOPHIA
coaching asesoramiento seminarios

**TALLERES Y ACTIVIDADES
PRIMAVERA - VERANO 2017**

Paseo de los Cerrillos nº 19
28294 ROBLEDO DE CHAVELA (MADRID)

academia@psicosophia.com
<http://www.psicosophia.com>
Telefono: 615024362
(lunes, miércoles y viernes
de 10 a 19 horas)

PASEANDO POR NUESTRO SER

Ana María González y equipo
Del 13 al 16 de abril (240 Euros)

En estos días, nuestro objetivo es hacer un paseo holístico por nuestro ser, teniendo en cuenta todos los aspectos que lo contemplan, a nivel de alimentación, físico, espiritual y emocional, contactando con nuestro cuerpo, y nuestras energías, en definitiva con nuestro Ser. Y para ellos hemos diseñado distintos talleres para así poder integrarlos y vivir de la forma más completa y plena

- Talleres:
Biodanza,
Comunicación
Creatividad
- Disfrutando de:
Excursiones y paseos por el campo.
Pilates y yoga
Ejercicios Corporales y estiramientos.
Masaje.
Meditación.
Celebraciones.

TU ARBOL FAMILIAR TE HABLA: APRENDE A ESCUCHARLO Anna Mascaró **Del 2 al 4 de junio (160 Euros)**

¿Eres consciente de que la herencia de tu árbol familiar vive en ti?

Poner atención a nuestro árbol permite sacar a la luz las limitaciones, prohibiciones y reglas a las que somos fieles.

Un viaje de autoconocimiento y transformación plena para reconciliarnos con el pasado y nosotros mismos. Si uno hace su trabajo, todo el árbol se purifica.

¡¡¡ATRÉVETE A ELEGIR TU HISTORIA!!!

VIVIR FLUYENDO

Fidel Delgado
Del 6 y 7 de junio (50 Euros)

Saber aceptar lo que llega
y soltar lo que acaba.

(Con posibilidad de ir solo a una de las dos jornadas).

CONTANDO CON TU ALMA

María José del Peso
14 al 16 de julio (160 Euros)

Como su propio nombre indica, es una herramienta para contar, para conocer y desentrañar nuestra personalidad, nuestra alma, nuestro hacer en la vida.

En este vaivén numerológico encontraremos el baile de la Vida y su coreografía.

Esta numerología nos ayudará a conocernos, a reconocernos y, por tanto, a amarnos un poco más a nosotros mismos y a los demás.

A través de este bailar por los números, sabremos cuál es nuestro propósito en la vida y cómo alinearnos con él.

De una manera sencilla y con pleno sentido, Eric Rolf nos muestra con este paradigma una forma útil, sencilla, precisa y elevada para el aquí y el allá.

BIOENERGETICA: CUERPO, MENTE, ESPIRITU Nuria Peiro **21 al 23 de julio (160 Euros)**

Ponernos de pie y dejarse ser

Desbloquear, movilizar el cuerpo. Permitir aflorar las emociones, aceptarlas y compartirlas.

Fomentar la autoconfianza, la confianza, diluyendo los miedos que petrifican.

Ponernos de pie, estar, ser ante el otro, con el otro.

DALE A TU CUERPO ALEGRÍA Y COSA BUENA Rafael Ubal y Dora Ballabriga **Del 28 al 30 de julio (160 Euros)**

Desde Donantes de Risas consideramos que bastantes de los problemas, conflictos y desajustes que afectan a nuestro estado de ánimo, a nuestra moral, robándonos la Alegría de Vivir, proceden o tienen su origen en no prestar la debida o adecuada atención a "nuestro cuerpo"... llegándose a producir una relación problemática "cuerpo-mente".

En este fin de semana pretendemos, analizar algunas de las "traiciones que le hacemos a nuestro cuerpo" y plantearemos cómo hacer, desde la "Medicina y la Terapia de la Risa" para alcanzar una relación "cuerpo-mente" sana y gratificante.

BIOGRAFIA

Fernando Domingo, Ana María González
Del 11 al 16 de agosto (320 Euros)

Cuanta vida hay en nuestras vidas..., en nuestras raíces...

Este taller es una forma de acercarse a nosotros mismos, a todos los procesos del pasado que están vivos en nosotros, condicionando nuestro presente y nuestro futuro.

En nuestro presente se dan cita los procesos del pasado, a veces bien elaborados, otras no realizados, que han marcado de alguna manera nuestra forma de relacionarnos, de ser, en definitiva de vivir.

Iremos a nuestras raíces desde la ternura, el respeto y la confianza, sin juzgar a nada ni a nadie, recordando nuestras experiencias de vida, re-situándolas en nuestra vida, sintiéndonas, viviéndolas con una mente y corazón nuevo.

LA IM-POSIBILIDAD DE AMAR Alexander Poraj **Del 17 al 20 de agosto (240 Euros)**

Pocas cosas nos ilusionan tanto en la vida como el amor. Lo queremos y lo buscamos; creemos sentirlo y experimentarlo. A la vez sufrimos tantas desilusiones en la relación con el amor. Por que? Por eso y antes del todo: de que hablamos si hablamos del amor? Es un sentimiento? Un algo que se tiene, da o recibe? Que es este algo? Y es realmente un "algo"?

Todas estas preguntas son de suma importancia y serán el contenido de nuestro taller, para poder tener mas claridad a la hora de desecharlo o de crear de vivirlo.

Indagaremos lo que llamamos amor y esto a nivel personal y íntimo para obtener mas claridad dentro de un fenómeno sobre el que hay tantísimas palabras y a la vez sorprendentemente pocos conocimientos concretos.

MINDFULNESS Y TRADICIONES: LA CIENCIA DE LA CONTEMPLACION (COM- PASION Y AMOR INCONDICIONAL) Miguel Ibañez y Ana Lara **8 al 10 de septiembre (160 Euros)**

Todo ser humano puede experimentar compasión ante el dolor y amor hacia los seres queridos.

Las tradiciones contemplativas nos enseñan a reconocer y superar los obstáculos a fin de que esa experiencia de amor y compasión sea

natural y espontánea aún en las circunstancias difíciles y se pueda asentar en nosotros de forma estable, pudiendo llegar a ser universal.

UN PASEO DEPURATIVO DE MI SER **Del 21 al 24 de septiembre (160 Euros)**

Diariamente el cuerpo absorbe y produce toxinas. Para ocuparse de las que absorbe del exterior, a través de la contaminación ambiental y los alimentos, y de las que surgen en el interior, como los radicales libres, residuos metabólicos, y toxinas producidas por las bacterias intestinales, el organismo cuenta con un mecanismo, el sistema depurativo, que a menudo no logra completar su trabajo, lo que a la larga repercute en la salud.

Durante estos días haremos una alimentación opcional (basada en frutas) o (basada en caldos de verduras e infusiones). La dieta es la clave para conseguir un cuerpo en forma y una mente despierta.

En estos días además de cuidar y depurar el cuerpo, alimentaremos la mente y en definitiva al alma:

- Se harán charlas sobre la alimentación y hábitos saludables.
- Tiempo para el paseo, descanso...un espacio y un tiempo para ti.
- Masajes y reflexología
- Estiramientos y trabajo corporal
- Meditación

PERSONALIDAD EN BASE A LOS RASGOS FACIALES Isabel Vidal Gancedo **29 de sept a 1 de octubre(160 Euros)**

¿Qué es el Rasgo Funcion?

Es el estudio de cómo los rasgos físicos (proporción celular) se traducen en comportamiento (función) humano.

- ENTENDIENDO EL FUNCIONAMIENTO DE LOS RASGOS SE PUEDE VER LA VIDA CON MÁS PERSPECTIVA Y ENTENDIMIENTO DE UNO MISMO Y DE LOS DEMÁS.
- RESPONDER A LA GENTE CON MÁS INTERÉS Y MENOS ANSIEDAD.
- NO ENGANCHARSE EN LOS SENTIMIENTOS Y SER MÁS EFECTIVO EN LAS ACCIONES.
- FACILITAR, SIMPLIFICAR Y COMPRENDER LA DINÁMICA DE LAS RELACIONES COTIDIANAS